

G'sund und aktiv im Nordbahnviertel
NEU WOHNEN – GESUND LEBEN

Wohlbefinden,
Ernährung,
Bewegung
im öffentlichen Raum

Startfest

im Rudolf-Bednar-Park

Freitag, 9. Mai 2014, 16 bis 19 Uhr

friends

wien.
unser zuhause.
Geschäftsgruppe Wohnen, Wohnbau & Stadterneuerung

25
MA
LEOPOLDSTADT
Stadt + Wohn

Gebietsbetreuung
Stadterneuerung



GESUNDE LEOPOLDSTADT

WiGo
Wohngemeinschaften

Stadt+Wien
Wien ist anders.



Eröffnung um 16.30 Uhr
durch Bezirksvorsteher Karlheinz Hora

Eröffnung Mintzgarten um 17 Uhr

Bühnenprogramm

Sitztanz, Fit dank Baby, Zumba, Mitmachtanz, Tai Chi, Jiu Jitsu,
Kinderanimation mit Hopsi Hoppser

Infostände

Wr. Gesundheitsförderung, Gebietsbetreuung, ASKÖ, MA17,
Wohnpartner, „Ich bin aktiv“ und andere Vereine

Mitmachstationen für Jung und Alt

Life Lounge der Wr. Gesundheitsförderung, Geräteparcours, Riesenspiele,
Smovey, Jonglierbälle, Scheiberkisten, Hochbeete bepflanzen, Gokarts, Slack-
lines, Luftburg, Ballspiele, Gebärdensprache kennenlernen, Fit-Check Bus,
Yoga, Baseball

Picknicksackerl stehen zur
Stärkung zur Verfügung

Es gibt die Möglichkeit,
sich für Aktivitäten
anzumelden oder selbst
welche anzubieten wie
Lauftreff, Walking,
Ballspiele... Infos unter
www.meinegsundeidee.at

Ausweichlokal bei Schlechtwetter:

friends -Gemeinschaftsraum
der Gewog/Neue Heimat,
Ernst-Melchior-Straße 18



Erreichbar mit den Linien U1, 11A, 11B, 82A

Programm MAI 2014



SMOVEY	Montag 17:30 – 18:30 Lebendich.Nicole Siller	Krakauer Straße 14/EG Top 203 0699/113 32 141
NORDIC WALKING	Dienstag 10:30 – 11:30 Renate und Helga	Nachbarschaftszentrum 01/212 04 90
RÜCKENFIT	Dienstag 17:00 – 18:00 Tanzschule Chris	Park (beim WC) 01/21 21 200
SANFTES YOGA	Dienstag 18:00 – 19:00 Lisa Zehner (Ooom Yoga Studio)	Park (beim WC) 0699/115 13 289
ZUMBA	Mittwoch 17:30 – 18:20 Tanzschule Chris	Park (beim WC) 01/21 21 200
FIT DANK BABY	Donnerstag* 11:00 – 11:30 Tanzschule Chris	Park (beim WC) 01/21 21 200
LAUFTREFF	Donnerstag* 18:00 – 19:00 Christian Moritz	Park (beim WC) 0699/116 62 269
TAI CHI	Sonntag 18:00 – 19:00 Minh-Chau Nguyen	Park (beim WC) 01/4000 02101

* außer an Feiertagen

Keine Anmeldung, keine Vorkenntnisse, keine Kosten.

Infos unter www.meinegesundeeidee.at